

לכעוס בלי להרוס

קבוצת גברים עם ד"ר חן נרדי

כמטפל אישי וזוגי למעלה משלושים שנה, וכמנחה קבוצות גברים, אני מזמין אותך להצטרף לקבוצת גברים בהנחיית. הקבוצה הינה ברוח ספריי שנכתבו בשיתוף עם ד"ר רבקה נרדי רעייתי: "שיחה זוגית – על מה שקשה לדבר" (הדפוס 2010), "להיות דולפין – התמודדות עם תוקפנות וחולשה" (הדפוס 2006), "גברים בשינוי – בדרך לגבריות אחרת" (מודן 1992).

גבר ועולמו הפנימי

פיתוח מודעות, חשיבה אופטימית והתמודדות עם רגשות קשים.
לכעוס בלי להרוס – ביטוי אסרטיבי של רצונות וצרכים כדרך למיתון כעסים.
איזונים חיוניים – בין עבודה למשפחה, בין תכנון לספונטניות, בין לחוד לביחד.
"להיות גבר" – שינוי בתפיסת הגבריות הישראלית.



גבר ובת זוגו

אומנות ההקשבה והשיחה – על כנות ופתיחות בזוגיות.
כיצד לסיים מריבה זוגית ולהתפייס.
יחסי מין ויחסי אנוש בזוגיות – סקס וארוטיקה בינו לביתה.



גבר וילדיו

טיפול האמון בין אבות לילדיהם.
תיקון טעויות ביחסי אבות וילדיהם.
הורות כעבודת צוות בין אבות לאמהות.



גבר ועולם העבודה

התמודדות עם שחיקה בעולם העבודה ובקריירה.
התמודדות עם דמויות סמכותיות.
"מה אני רוצה להיות כשאגדל?"



אודות הקבוצה

- < קבוצה קטנה (עד עשרה משתתפים).
- < 10 מפגשים בימי שישי 09:30-12:00.
- < אווירה ביתית עם כיבוד קל.
- < גישה מעשית המעניקה כלים יעילים, מבוססת על ידע מתחום הפסיכולוגיה ההתנהגותית-קוגניטיבית והפסיכולוגיה המגדרית-הומניסטית.

ד"ר חן נרדי M.A, B.A (Ph.D בעבודה סוציאלית). מטפל אישי וזוגי ומנחה קבוצות גברים ומומחה להתמודדות במצבי לחץ. שותף ב"מכון דיאלוג לטיפול ההידברות" עם ד"ר רבקה נרדי, רעייתו. בעבר: שירת 22 שנים בצבא הקבע כקצין בריאות נפש, וכמפקד בסיס טירונים.

www.dialog-nardi.co.il



חן 050-6702727 nardi-r@a2z.net.il
הלימוד 7/2 קדימה 60920, ת.ד. 2722 טלפקס: 09-8910575/6

