

ראיון על המופע שיחה זוגית – בהשראת ספרם של ד"ר רבקה נרדי וד"ר חן נרדי,

"שיחה זוגית", "הדים", 2010, 2012

שיחה זוגית: על כסף, סקס והזוגיות השוחקת

מאת איל לרמן/ ידיעות חיפה

באוקטובר 2007 התחילו בני הזוג נרדי, שניהם מטפלים אישיים וזוגיים, לתעד את שיחותיהם על מה שקשה לדבר ועל השחיקה הנלווית לכך. מהר מאוד הפכה החוויה האישית המשותפת והתובנות המקצועיות שנילוו לה לנחלת הכלל. הספר "שיחה זוגית" שראה אור ב-2010 הפך להצגה, או כפי שמעדיפים לכנות זאת בני הזוג נרדי: "הרצגה" – הרצאה עם הצגה שמגיעה עתה גם לחיפה ותועלה בבית אבא חושי, ביום א', 5.6.11 בשעה 20:00.

רגע לפני שהם עולים על הבמה (מכירת הכרטיסים בטלפון 03-6939314) הם אפשרו ל"ידיעות חיפה" הצצה חטופה על התהליך שעברו ועל המסקנות המקצועיות בהקשר לאתגרי הזוגיות המודרנית. הצלע הנשית היא ד"ר רבקה נרדי - סופרת ומטפלת אישית וזוגית. ספרה האחרון (רומאן) "את לא נראית בכלל" יצא לאחרונה בהוצאת "הדים". רבקה, בעלת תואר דוקטור לפילוסופיה מטעם UNION INSTITUTE, סינסינטי ארה"ב, עם התמחות בפסיכולוגיה חברתית ובמגדר, מנהלת ומקימת מכון "דיאלוג". רבקה נמנית עם אנשי המקצוע הבכירים בתחום העצמת נשים, זוגיות, הורות ויחסי נשים גברים בעולם האישי והמקצועי. הייתה שותפה בהקמת "התנועה לשוויון ושלוש בין המינים" (2004). בן זוגה ושותפה המקצועי במכון שלהם "דיאלוג" וכן שותפה לכתיבת הספר ול"הרצגה", ד"ר חן נרדי, בעל תארי B.A M.A. בעבודה סוציאלית, דוקטור לעבודה סוציאלית (מאוניברסיטת תל אביב), מטפל ומנחה קבוצות גברים. שירת בצה"ל 22 שנה ופרש בשנת 1992 בדרגת סגן-אלוף. כקצין בריאות נפש בכיר טיפל והנחה קבוצות לטיפול בנפגעי הלם קרב, יעץ למפקדים בנושא ההתמודדות עם לחצים וטראומות. עם שחרורו מהצבא הצטרף כשותף למכון "דיאלוג" שהוקם ומנוהל על ידי רבקה, רעייתו. יחד עם רבקה פיתח חן את "המודל הדולפיני" - מודל המבוסס על שימוש הומוריסטי בדימויים מעולם החי, והמסייע להתמודדות עם ה"סרדינים" ו"הכרישים" שבחיינו.

עד כמה החיים שלכם כזוג באים לידי ביטוי בהצגה?

רבקה: "כל אחד מאיתנו הוא איש מקצוע בתחום הטיפולי וכאשר התחלנו לעבוד ביחד, המפגש שלנו והסקרנות הובילו לא רק לשיתוף פעולה זוגי אלא גם מקצועי. העיסוק האישי שלי בהעצמת נשים ובפמיניזם סייע לי להתחבר לתחום. צברנו כפרטים וגם כזוג ניסיון עשיר אישי ומקצועי בתחום זה העוזר לנו לקיים את השיח הדיאלוגי עם הנשים והגברים אותם אנו פוגשים בייעוץ האישי, הזוגי, בסדנאות ובהרצאות. אבל החיבור בינינו הוא לא רק מקצועי אחרי הכל אנחנו קודם כל זוג נשוי. את הספר התחלנו לכתוב באוקטובר 2007 במהלך חופשה בטרנסילבניה, רומניה, ואחר כך עלה גם הצורך להעלות את המופע".

חן: "אני עסוק בפתרון פצעים ושריטות שלי קודם כל והעיסוק הזה הוביל אותי לתחום הזה. התיקון המשותף של מטפל ומטופל הוא המוטיבציה שלי. זה ספר מאוד חושפני במובן החיובי של המילה. מהחוויה המתקנת שלנו אנו יוצאים אל הכלל עם תובנות גם עבור אחרים".

"הרקע לתפיסת עולמנו המקצועי", מוסיפה רבקה, "שכל אחד מאיתנו הגיע אליה לאחר מסע אישי היא המהפכה במעמדן של נשים במאה העשרים אשר השפיעה על כל אורחות חיינו כמו גם שפתנו המקצועית. אנו מאמינים כי דיאלוג שוויוני ומכבד בין אישה וגבר היא תנאי הכרחי להפנמת הרעיון הדמוקרטי ולהפחתה משמעותית ברמת האלימות בחברה"

באילו נושאים עוסקת ההרצאה?

חן: "אנחנו מעלים תמונות ודילמות מחיי הנישואין, דנים על שיתוף הפעולה הזוגי, על מה שקשה לדבר – על תקשורת כנה בגובה העיניים, איך מסיימים מריבה זוגית, על כרטיס האשראי, המיטה והזוגיות – כסף וסקס: אתגרים לזוגיות השוויונית וגם על חיזור ואהבה – ניעור אבק השחיקה של החיים הזוגיים. המטרה שלנו היא להחזיר את הארוטיקה לזוגיות".

ועל כל הנושאים האלה ההרצאה מצליחה לענות?

רבקה: "זה יהיה יומרני לומר שכן. בשעה וחצי לא ניתן לענות על הכול. אנחנו משתדלים להעניק לקהל שלנו חוויה שתעורר אותם למחשבה על הזוגיות הפרטית שלהם. אם לאחר ההרצאה שלנו הם ילכו הביתה ויביעו את עצמם זה לזו במעט יותר רכות והקשבה – עשינו משהו. זוגיות טובה נרכשת ברצון כנה, השתדלות ומודעות להשפעה שיש להתנהגותנו על זולתנו. אני מקווה שמי שיצפה בהרצאה שלנו יבין שהמאמץ לחיות בשיתוף ובהוגנות הוא מאמץ ראוי התורם לנו לא רק כבני זוג אלא כבני אדם. הדיאלוג הכנה והשוויוני בין נשים וגברים בעת הזו הוא אתגר אמיתי המבקש מאיתנו להתפתח ולהשתנות – לטוב."

