

מותר לך להגיד "לא" לסקס
(אבל הוא אמור לרצות את זה תמיד)

שלומית לסקי, עיתונאית מ"לאישה" מראיינת את ד"ר חן נרדי

המצאת הגלולה, יחד עם המהפכה הפמיניסטית והמהפכה המינית, אמורות היו להביא אותנו לשוויון מוחלט, ולהסיר מעל צווארנו את עול הסטנדרטים הכפולים והחוקים האבולוציוניים. ד"ר חן נרדי, מטפל פרטני וזוגי, סופר ומנחה קבוצות גברים, מסביר למה זה לא קרה (עדיין): "חשוב לזכור שטכנולוגיה ומהפכה אינן אבולוציה. יש פער האידיאולוגיה השוויונית שאנו רוצים לחיות על פיה, לבין שלב ההתפתחות הרגשי שאנחנו נמצאים בו. מהפכות לפעמים מקדימות אותנו, ויש פערים בין הקצב שלהן לקצב שלנו".

ד"ר נרדי: "אחד מהמיתוסים שגברים גדלים עליהם הוא ש'גבר אמיתי צריך להיות מוכן תמיד לסקס' גם כשהוא עייף, גם כשאין לו חשק וגם כשהוא בכלל לא מעוניין באישה המסוימת הזו. המיתוס הזה דוחף גברים לא מעטים לנצל כל הזדמנות מינית שנקרית בדרכם. החמצת 'הזדמנות' לסקס נתפסת על ידם כסימן לחולשה, סימן שהם לא 'מספיק גברים'".
ד"ר נרדי: "המילה 'אימפוטנט' חמורה הרבה יותר מהמילה 'פריג'ידית'. זה ביטוי מילולי שקושר בין העדר הזקפה לבין כל האישיות – אישיות רופסת, חלשה בעליל. זו השפלה איומה, שחורגת מגבולות המין בלבד. האם משהו היה מחבר בין היותך אישה 'פריג'ידית' לבין זה שאת אמא לא טובה? מנהלת גרועה? לא יעילה בעבודה, או לא אסרטיבית? אולי ההיפך הוא הנכון. אבל כשאומרים על גבר שהוא 'אימפוטנט', עושים לו רצח אופי".

גברים, אומר ד"ר נרדי, מוערכים על פי הניסיון המיני שלהם: "יש נשים שאוהבות גברים צעירים או חסרי ניסיון, כי הן אוהבות להיות בשליטה; אבל בדרך כלל האישה רוצה להיות בתפקיד היפהפייה הנרדמת, שמתעוררת ממגעו של הנסיך. הוא זה שחייב לדעת לגעת בה בדרך הנכונה, הוא צריך להוביל את המשחק המקדים, והוא צריך לדעת להביא את האישה לאורגזמה. לגברים יש חרדת ביצוע עצומה בגלל זה. הוא רוצה להצטיין. ביצועיות היא חלק מהתדמית הסקסית שלו".

ד"ר נרדי: "בחברה בלתי שוויונית, האגו של גברים הוא שברירי מאוד. הסיבה: החברה המצ'ואיסטית הגדירה לנו כל כך הרבה מבחנים, שקל מאוד להיכשל באחד מהם. איפוק ושמירה על הרגשות הוא אחד המבחנים המרכזיים".

ד"ר נרדי: "הסטנדרט הכפול בולט מאוד בנושא הזה. גברים שמקיימים יחסי מין עם נשים רבות נחשבים למצליחים, ומיוחסות להם תכונות חיוביות: כריזמה, קסם אישי, עוצמה ועוד. לעומת זאת, כאשר נשים מקיימות יחסי מין עם גברים רבים, חושדים ש'משהו לא בסדר אצלן'."

ד"ר נרדי: "לגברים רבים יש את הפנטזיה של להיות ראשונים אצל האישה. כשהיא מסכימה לסקס בפגישה הראשונה, גבר כזה מתחיל לחשוב שאם היא שכבה איתו בקלות כזו, היא בטח שוכבת ככה עם כל אחד. הוא אומר לעצמו שזו בחורה לזיונים, ולא ליחסים. הוא מאבד את תחושת ההישג, מפני שזה היה קל מדי. לפעמים, מה שמהנה את הגברים יותר מהסקס עצמו זה הרצון לכבוש, וכל תהליך הציד. "נשים מרגישות אשמות אחרי סקס בדייט הראשון, כי הן דואגות לתדמית שלהן. נשים לא מעטות שומעות בגיל ההתבגרות מהאמהות שלהן: 'גברים הם כמו כלבים, אל תאמיני להם, כי הם רוצים רק דבר אחד'."

ד"ר נרדי: "גברים מפנימים את המסר החברתי שהם מכונות מין – 'זירעון שחותר לביצית', כי 'זה לא תלוי בי, כי ככה תכנת אותי הטבע'. גברים חושבים שהם אמורים לרצות לנצל כל הזדמנות מינית שנקרית בדרכם, אחרת הם לא גברים – הם רכרוכיים, הומואים או סתם פראירים". התוצאה: הם מתנכרים לרגשות שלהם ופועלים לפי התכתיב החברתי, וכך הופכים גם הם לקרבן של הסטריאוטיפ.

גבר הנחשב לדון ז'ואן מעורר את קנאתם של גברים רבים, ומעורר גם בנשים לא מעטות סקרנות וחשק בגלל כיבושיו ("אם כל כך הרבה נשים רצו אותו, אולי הוא שווה את זה"). כלומר, ביטוי המיניות שלו מעניק לו כוח ומעמד חברתי. לעומת זאת, אישה שתודה באופן פומבי שהיא אוהבת סקס, תזכה לתואר בלתי מחמיא בעליל: נימפומאנית.

ד"ר נרדי: "גברים לומדים לגדל עור של פיל, כדי לא למות מבושה מרוב הדחיות שאנחנו חווים, בחיזור ובמיטה. זו אחת הסיבות שגברים רבים אטומים לרגשות: זה חלק מהדרך שלנו לחסן את עצמנו מפני דחייה. ואחר כך צועקים עלינו שאנחנו לא רגישים."

מותר לו להיות דומיננטי במיטה

(אבל את צריכה להיות נשית ועדינה)

ד"ר נרדי: "לפעמים אתה רוצה להיות בצד המקבל, להיות זה שעושים לו. מישוהו בקבוצת הגברים שאני מנחה סיפר שהגיע בלי ידיעתו למסיבה של הומואים, וחוזר על ידי כמה גברים שהסתובבו סביבו 'כמו פרפרים מסביב לפרח'. הוא סיפר שזו הפעם הראשונה שהבין איזה כיף לנשים, כמה כיף לאישה שהיא מחזרת. הוא אהב את זה שלשם שינוי הוא לא היה צריך לעשות כלום. זה היה מין מסאז' לאגו.

"גברים שגדלו על המיתוס שהגבר הוא זה שצריך להיות המנצח על התזמורת המינית במיטה, נבוכים כאשר האישה לוקחת יוזמה. אחד הגברים ביטא זאת כך: 'אני לא סובל שהיא מתחילה לחלק לי הוראות במיטה כמו שהיא עושה במטבח'. אבל יש גם גברים שרוצים שיפנקו אותם. גברים נמצאים עדיין בעמדת שליטה, וכשהם מגיעים למיטה, הרבה פעמים לא בא להם להמשיך ולשחק את התפקיד שהם משחקים ביומיום. אבל לא תמיד הם מצליחים להשתחרר מתפקיד הכובש, הפעיל, הביצועיסט. הרבה פעמים הנשים רוצות ומצפות מהם שישארו בתפקיד הזה".